



CONTATO

Telefone / WhatsApp
(11) 95314-1657

E-mail
sprinttotal@hotmail.com

Cidade
São Paulo, SP

LinkedIn
[linkedin.com/in/andreza-a-borba-8b354014](https://www.linkedin.com/in/andreza-a-borba-8b354014)

EM NÚMEROS

23
anos de atuação
em academia

800
alunos ativos
hoje, com pico
de 1.600

9
profissionais na
equipe que
lidero

3
formações de
pós-graduação
e especialização

ÁREAS DE DOMÍNIO

- Treinamento resistido e prescrição em sala de musculação
- Ginástica coletiva: zumba, jump, step e funcional
- Primeira atuação profissional: orientação de professores iniciantes
- Gestão de academias e de pessoas
- Marketing esportivo e relacionamento com o aluno
- Psicanálise aplicada à adesão e à permanência no exercício
- Tecnologia e automação na gestão esportiva

FERRAMENTAS

- VS Code
- Python
- Supabase
- IA generativa
- NTSL / Profit
- MQL5
- CRM
- Next Fit
- Asaas

Andreza Aparecida Borba

Profissional de Educação Física · Psicanalista · Gestora e autora

CREF 019229-G/SP

Profissional de Educação Física com 23 anos de experiência em sala de musculação, ginástica coletiva e gestão de academia. Autora de um livro dedicado à formação de quem está começando na musculação. Na Academia Sprint Total, desenvolvo e oriento a equipe de professores, cuido da parte administrativa, financeira e de marketing, e criei ferramentas de tecnologia para o dia a dia da academia. A formação em psicanálise me ajuda a entender o que faz uma pessoa começar e continuar a treinar, e gosto de compartilhar essa vivência com quem está se formando na área.

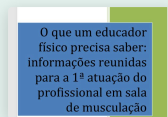
EXPERIÊNCIA

2002 – atual	Sócia-proprietária, gestora e professora Academia Sprint Total · Vila Zilda, São Paulo • Gestão de pessoas: lidero uma equipe de 9 profissionais, da seleção ao treinamento e acompanhamento dos professores. • Aulas coletivas: professora de zumba, jump, step e funcional. • Sala de musculação: avaliação, prescrição e acompanhamento de treinos. • Administrativo e financeiro: fluxo de caixa, folha de pagamento, contratos, planos e cobrança. • Marketing: campanhas, páginas de venda, identidade visual e gestão de leads com CRM. • Tecnologia: implantação de sistema de gestão, catraca com reconhecimento facial e desenvolvimento de software próprio.
Início de carreira	Professora de hidroginástica e natação Academia Peck Deck · Av. Inajar de Souza, São Paulo
2001	Ginástica laboral (estágio) Editora Globo · São Paulo
Graduação	Recreação Prefeitura de São Paulo · unidade Pedro de Toledo

FORMAÇÃO

2018	Formação em Psicanálise IBCP
2006	Pós-graduação em Administração e Marketing Esportivo Universidade Gama Filho
2004	Pós-graduação em Musculação e Condicionamento Físico FMU
2001	Graduação em Educação Física FMU

PUBLICAÇÃO



O que um educador físico precisa saber: informações reunidas para a 1ª atuação do profissional em sala de musculação

Autora · 2020. Guia para o profissional recém-formado que começa a atuar em sala de musculação, reunindo o que a prática ensina e a graduação nem sempre mostra.

PROJETOS

ZapFluxo · CRM para academias

CRM de WhatsApp com funis de venda e pós-venda, mensagens automáticas por etapa e acesso por atendente.

zapfluxoapp.com

Backteste · plataforma de backtest

Plataforma para testar estratégias no mercado de ações, em um ativo ou em carteira.

backteste.com

Robôs de trade automatizados

Desenvolvimento de estratégias automatizadas em NTSL (Profit) para mini índice e ouro.

Projeto próprio

Sistema de gestão para academias

Matrículas, contratos, planos e controle de acesso pela catraca, integrado ao CRM.

Em desenvolvimento

TEMAS PARA PALESTRAS, OFICINAS E AULAS

Prática	Do diploma à sala de musculação O que o professor iniciante precisa saber nos primeiros meses de atuação, com base no livro e em 23 anos de academia.
Prática	Ginástica coletiva que engaja Montagem e condução de aulas de zumba, jump, step e funcional para turmas de diferentes níveis.
Gestão	Empreender em Educação Física Abrir e manter uma academia: equipe, finanças, marketing e relacionamento com o aluno.
Psicanálise	Por que o aluno desiste? Desejo, motivação e vínculo na adesão ao exercício físico.
Tecnologia	Tecnologia e IA a serviço do profissional Como o profissional de Educação Física pode usar CRM, automação e inteligência artificial no dia a dia.